MoodFire

PARA EMPRESAS

Uma forma mais calma de se reencontrar.

Agora para toda a vossa equipa.

Ferramentas práticas e gentis de bem-estar emocional para os momentos difíceis no trabalho.





Programa piloto para primeiros parceiros · 2026

O stress não sai às seis.

A maioria das equipas carrega mais do que mostra.

61 mil M€

Custo anual da má saúde mental para as entidades empregadoras do Reino Unido

29 mil M€

Desse valor, perdidos só com o presentismo

12 mil M

Dias de trabalho perdidos por ano no mundo devido à ansiedade e à depressão

Fontes: Deloitte, Mental health and employers, 2024 · OMS / OIT, 2022.
Valores convertidos a partir de 51 mil M£ e 24 mil M£ à taxa de referência do BCE de 6 de novembro de 2026 (1 £ ≈ 1,20 €), arredondados.

A maioria dos benefícios de bem-estar nem chega a ser usada.

- O programa de apoio ao colaborador médio tem uma utilização anual abaixo dos 10%. Ajuda a que ninguém recorre não ajuda.
- As apps de meditação premeiam ficar quieto, não lidar com o momento.
- Ninguém quer ser “a pessoa que precisa da app de bem-estar”.
- O que falta é algo discreto que as pessoas abram mesmo às 23h.



A maioria das apps de bem-estar parece só mais uma coisa em que falhar. A MoodFire não.

MoodFire

Uma companhia diária para os momentos difíceis.
Não é um feed. Não é um chatbot. Não é terapia.

- Seis ferramentas estruturadas, a um ritmo que acalma.
- Pensadas para momentos de noventa segundos, não para sessões de uma hora.
- No iPhone, Android, Apple Watch e Wear OS.
- Sem terapia por IA. Sem truques para prender a atenção. Sem culpa.



Seis coisas simples, várias vezes ao dia.

Cada uma foi pensada para um momento de noventa segundos, não para uma sessão de uma hora.

Humor

Um registo rápido de como está o dia.

Reformular

TCC estruturada, um pensamento de cada vez.

Respirar

Noventa segundos, quando for preciso.

Ancorar

Cinco sentidos para voltar ao presente.

Abrandar

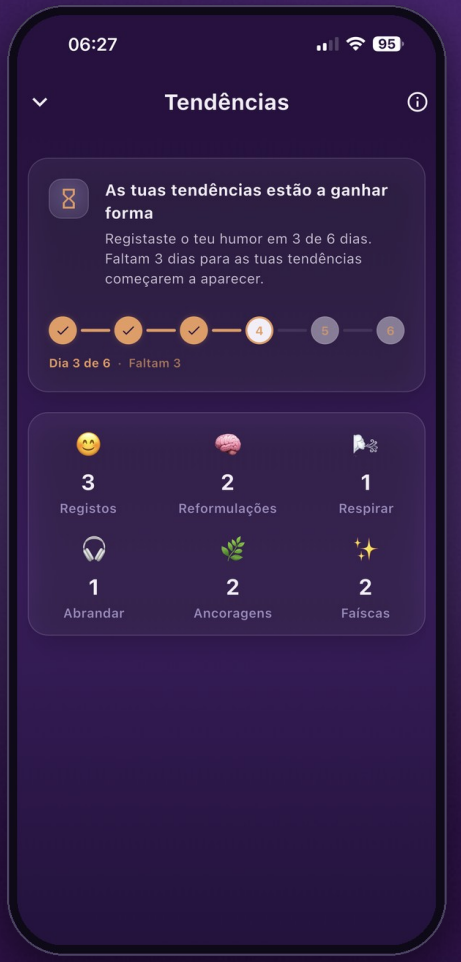
Áudio bilateral para ir relaxando aos poucos.

Faísca

Três pequenas coisas boas para reparar.

O que a vossa equipa partilha continua a ser dela.

- Os dados pessoais são guardados e encriptados no dispositivo. As notas de humor nunca ficam num servidor que vocês possam ler.
- Os dados biométricos da app Saúde da Apple ou do Health Connect nunca saem do telemóvel.
- Nenhum dado é vendido. Sem publicidade. Nunca.
- Recebem apenas dados de utilização anónimos e agregados, nunca os de uma pessoa.
- Desenvolvido segundo as normas do UK GDPR, com consentimento explícito para tudo o que for sensível.



Acessos patrocinados. Privacidade por defeito.

01

Patrocinem acessos

Comecem com uma só equipa ou com toda a organização.

02

Ativação privada

Os colaboradores descarregam a MoodFire e desbloqueiam o acesso completo com um código.

03

Sem dados individuais

Os administradores veem apenas dados de utilização anónimos e agregados, nunca nomes.

04

Barómetro de bem-estar opcional

Uma leitura voluntária e sempre agregada de como está a equipa.

Preferem algo mais simples? Também oferecemos acesso com desconto de volume, que a própria equipa subscreve.

O que partilhamos, todos os meses.

Uma leitura simples e agregada de como está a vossa equipa. Nunca os dados de uma pessoa.

Utilizadores ativos

Quantas pessoas da vossa equipa usam a MoodFire por mês, face aos acessos patrocinados.

Frequência de utilização

Média semanal de registos de humor e sessões por utilizador ativo.

Tendência de bem-estar

Evolução agregada em escalas validadas (PHQ-4, GAD-7) face ao ponto de partida de cada utilizador.

Regularidade

Taxa de regresso semana a semana e a regularidade com que as pessoas mantêm as sequências.

Todos os números são agregados e anonimizados. Os grupos pequenos são omitidos para que ninguém possa ser identificado.

Um tipo diferente de apoio.

Apoio ao colaborador	Essencial em situações de crise, mas reativo, por telefone ou portal, e raramente usado.
Apps de meditação	Bibliotecas de conteúdos e sessões passivas, pensadas para maximizar o tempo na app.
MoodFire	Ferramentas práticas para o dia a dia, privadas por conceção, feitas para abrir no momento difícil.

Comecem com um piloto pequeno e de baixo risco.

- Experimentem a MoodFire com uma equipa ou um grupo durante seis a oito semanas.
- Nós tratamos da configuração. Vocês veem o que é realmente usado.
- Dados de utilização anónimos, partilhados de forma simples no final.
- Sem tabela de preços. Criamos um plano à medida da vossa equipa.



Programa para primeiros parceiros · vagas limitadas



VAMOS CONVERSAR

Ofereçam à vossa equipa um lugar tranquilo a que voltar.

Uma forma mais calma de se reencontrar.

info@moodfire.io