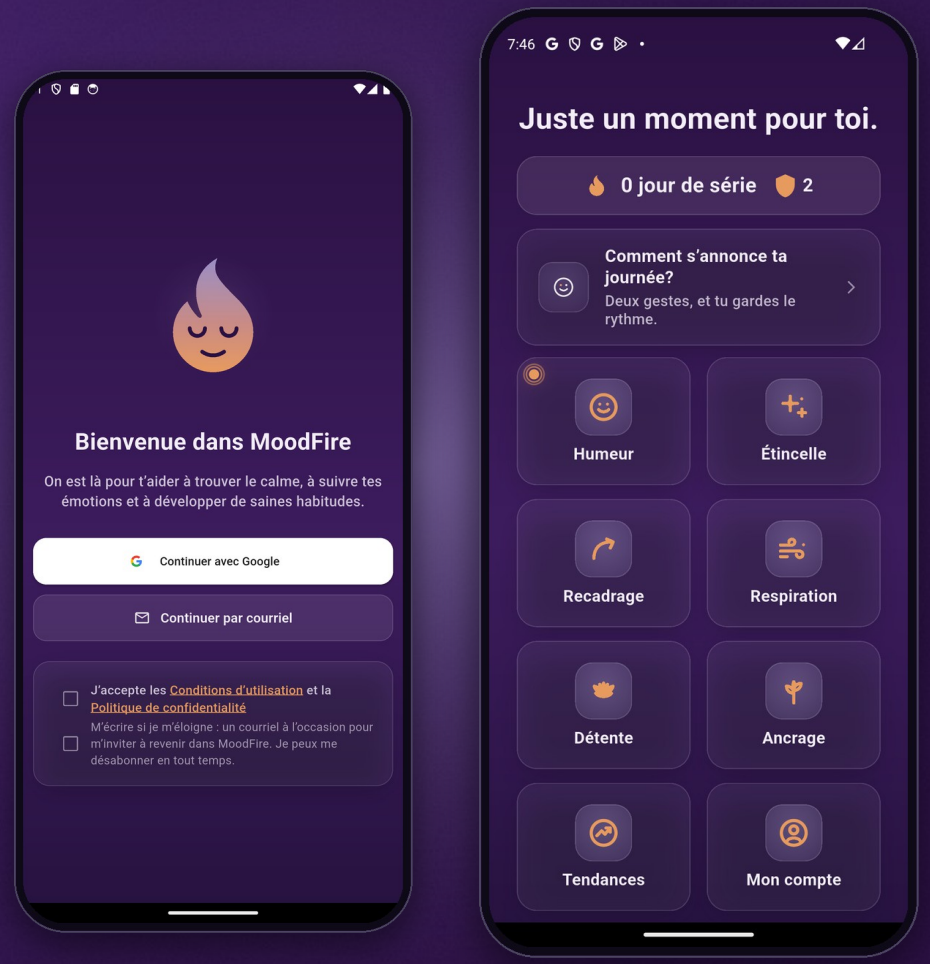
MoodFire

POUR LES MILIEUX DE TRAVAIL

Une façon plus douce de se retrouver.

Maintenant offert à toute votre équipe.

Des outils de bien-être simples et doux pour les moments difficiles au travail.



Projet pilote pour premiers partenaires · 2026

Le stress ne s’arrête pas à 17 h.

La plupart des équipes portent plus qu’elles ne le laissent voir.

96 G$

Coût annuel de la mauvaise santé mentale pour les employeurs au Royaume-Uni

45 G$

Dont la part liée au seul présentéisme

12 milliards

De journées de travail perdues chaque année dans le monde en raison de l’anxiété et de la dépression

Sources : Deloitte, Mental health and employers, 2024 · OMS / OIT, 2022.
Montants convertis à partir de 51 G£ et 24 G£ au taux de référence de la BCE du 6 novembre 2026 (1 £ ≈ 1,88 $ CA), arrondis. G$: milliards de dollars canadiens.

La plupart des avantages bien-être restent inutilisés.

- Le programme d'aide aux employés (PAE) moyen affiche un taux d'utilisation annuel inférieur à 10 %. Une aide que personne n'appelle n'aide personne.
- Les applications de méditation récompensent l'immobilité, pas la capacité à faire face sur le moment.
- Personne n'a envie d'être « la personne qui a besoin de l'application bien-être ».
- Ce qui manque : quelque chose de discret qu'on ouvre vraiment à 23 h.

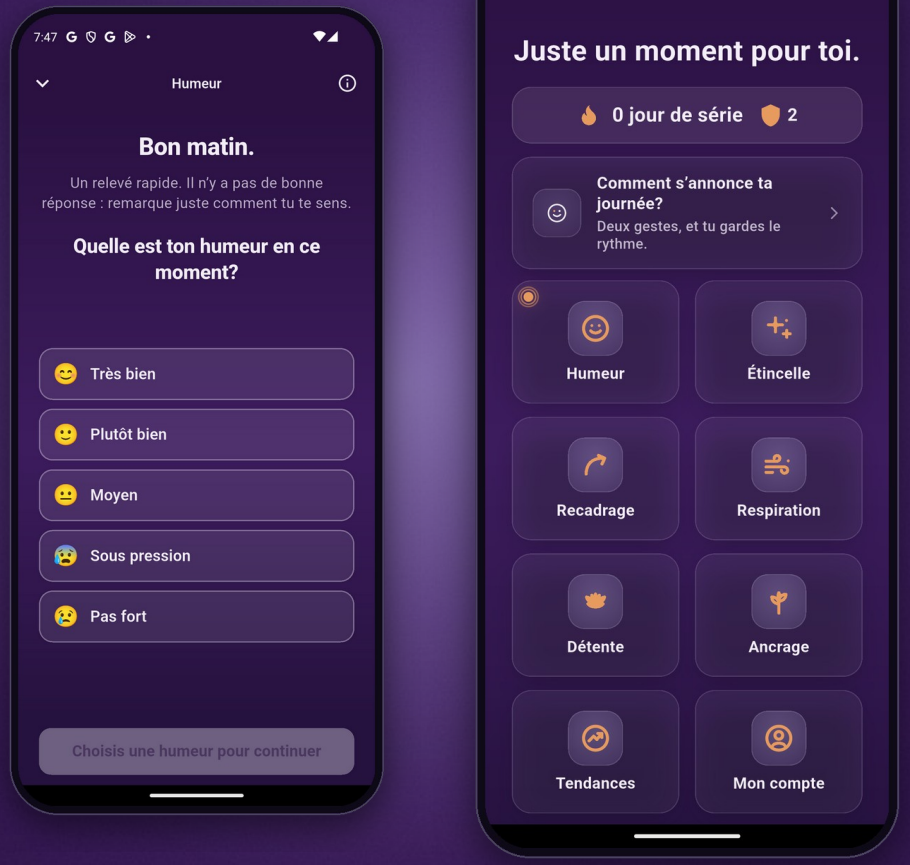


La plupart des applications de bien-être ressemblent à une chose de plus à rater. Pas MoodFire.

MoodFire

Un compagnon au quotidien pour les moments difficiles. Pas un fil d'actualité. Pas un agent conversationnel. Pas une thérapie.

- Six outils structurés, à un rythme qui apaise.
- Conçus pour des moments de quatre-vingt-dix secondes, pas pour des séances d'une heure.
- Sur iPhone, Android, Apple Watch et Wear OS.
- Pas de thérapie par IA. Pas de manipulation de l'attention. Pas de culpabilité.



Six petits outils, plusieurs fois par jour.

Chacun est conçu pour un moment de quatre-vingt-dix secondes, pas pour une séance d'une heure.

Humeur

Une note rapide sur l'humeur du jour.

Recadrage

Des TCC structurées, une pensée à la fois.

Respiration

Quatre-vingt-dix secondes, au bon moment.

Ancrage

Cinq sens pour revenir ici et maintenant.

Détente

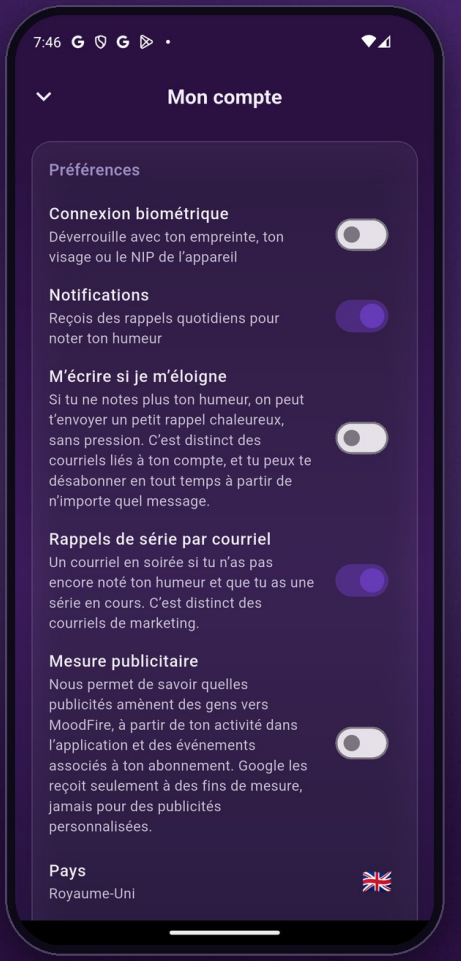
Un son bilatéral pour redescendre doucement.

Étincelle

Trois petites choses qui vont bien.

Ce que vos employés partagent leur appartient.

- Les données personnelles sont stockées et chiffrées sur l'appareil. Les notes d'humeur ne se trouvent jamais sur un serveur que vous pourriez lire.
- Les données biométriques de l'app Santé ou de Santé Connect ne quittent jamais le téléphone.
- Aucune donnée n'est vendue. Aucune publicité. Jamais.
- Vous recevez uniquement des données d'utilisation anonymisées et agrégées, jamais celles d'une personne.
- Conçu selon les exigences du UK GDPR, avec un consentement explicite pour toute donnée sensible.



Des accès commandités. Privés par défaut.

01

Commanditez des accès

Commencez par une seule équipe ou par toute l'organisation.

02

Une activation privée

Les employés téléchargent MoodFire et débloquent l'accès complet avec un code.

03

Aucune donnée individuelle

Les administrateurs ne voient que des données d'utilisation anonymisées et agrégées, jamais de noms.

04

Baromètre bien-être facultatif

Une lecture volontaire, toujours agrégée, de l'état de l'équipe.

Vous préférez une formule plus légère? Nous offrons aussi un accès à prix réduit, auquel vos employés s'abonnent eux-mêmes.

Ce que nous partageons, chaque mois.

Une lecture simple et agrégée de l'état de vos équipes. Jamais les données d'une personne.

Utilisateurs actifs

Combien de vos employés utilisent MoodFire chaque mois, par rapport aux accès commandités.

Rythme d'utilisation

Nombre moyen de relevés d'humeur et de séances par utilisateur actif, chaque semaine.

Évolution du bien-être

Évolution agrégée de scores validés (PHQ-4, GAD-7) par rapport au point de départ de chaque utilisateur.

Régularité

Taux de retour d'une semaine à l'autre et régularité des séries.

Tous les chiffres sont agrégés et anonymisés. Les petits groupes sont masqués afin qu'aucune personne ne puisse être identifiée.

Un autre type de soutien.

Programme d’aide aux employés	Essentiel en situation de crise, mais réactif, par téléphone ou portail, et rarement utilisé.
Applications de méditation	Des bibliothèques de contenus et des séances passives, conçues pour maximiser le temps passé dans l’application.
MoodFire	Des outils pratiques au quotidien, privés dès la conception, faits pour être ouverts dans le moment difficile.

Commencez par un petit projet pilote, à faible risque.

- Essayez MoodFire avec une équipe ou un groupe pendant six à huit semaines.
- Nous nous occupons de la mise en place. Vous voyez ce qui est vraiment utilisé.
- Des données d'utilisation anonymisées, partagées simplement à la fin.
- Pas de grille tarifaire. Nous bâtissons une offre adaptée à vos équipes.



Programme premiers partenaires · places limitées



PARLONS-EN

Offrez à votre équipe un endroit calme où se poser.

Une façon plus douce de se retrouver.

info@moodfire.io