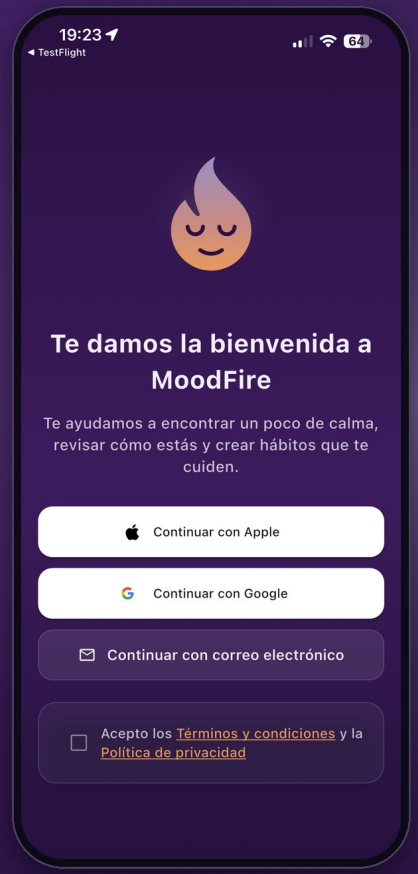
MoodFire

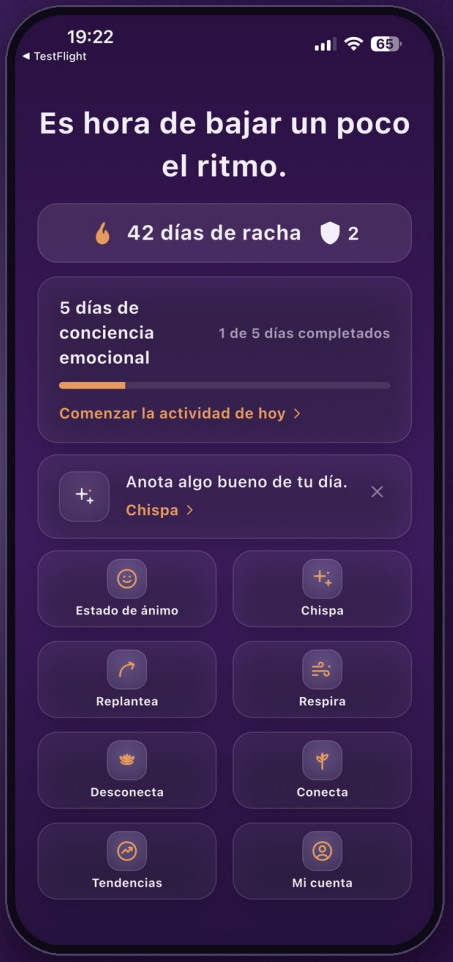
PARA EMPRESAS

Una forma más tranquila de reencontrarse.

Ahora, para todo vuestro equipo.

Herramientas prácticas y amables para el bienestar emocional en los momentos difíciles del trabajo.





Programa piloto para primeros socios · 2026

El estrés no ficha a las cinco.

La mayoría de los equipos carga con más de lo que deja ver.

61.000 M€

Coste anual de la mala salud mental para las empresas del Reino Unido

29.000 M€

De esa cifra, solo por presentismo

12.000 M

Días de trabajo perdidos cada año en el mundo por ansiedad y depresión

Fuentes: Deloitte, Mental health and employers, 2024 · OMS / OIT, 2022.
Importes convertidos de 51.000 M£ y 24.000 M£ al tipo de referencia del BCE del 6 de noviembre de 2026 (1 £ ≈ 1,20 €). Cifras redondeadas.

La mayoría de los beneficios de bienestar ni se abren.

- El programa de asistencia al empleado medio tiene un uso anual por debajo del 10 %. Una ayuda a la que nadie llama no es ayuda.
- Las apps de meditación premian quedarse quieto, no afrontar el momento.
- Nadie quiere ser «quien necesita la app de bienestar» en la oficina.
- Lo que falta es algo discreto que la gente abra de verdad a las 11 de la noche.



La mayoría de las apps de bienestar parecen una cosa más en la que fallar. MoodFire no.

MoodFire

Una compañía diaria para los momentos difíciles. No es un feed. No es un chatbot. No es terapia.

- Seis herramientas estructuradas, a un ritmo que calma.
- Pensadas para momentos de noventa segundos, no para sesiones de una hora.
- En iPhone, Android, Apple Watch y Wear OS.
- Sin terapia con IA. Sin trucos para enganchar. Sin culpa.



Seis cosas sencillas, varias veces al día.

Cada una está pensada para un momento de noventa segundos, no para una sesión de una hora.

Estado de ánimo

Una nota rápida sobre cómo va el día.

Replantea

TCC estructurada, un pensamiento cada vez.

Respira

Noventa segundos, cuando haga falta.

Conecta

Cinco sentidos para volver al presente.

Desconecta

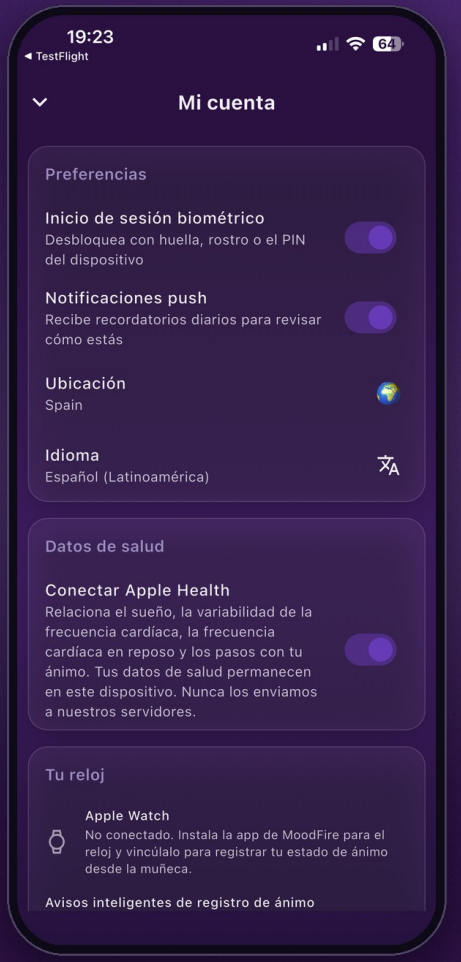
Audio bilateral para ir bajando el ritmo.

Chispa

Tres cosas pequeñas que están bien.

Lo que comparte vuestra gente es suyo.

- Los datos personales se guardan cifrados en el dispositivo. Las notas de ánimo nunca están en un servidor que podáis leer.
- Los datos biométricos de Salud de Apple o Health Connect nunca salen del teléfono.
- Nunca vendemos datos. Sin publicidad. Nunca.
- Recibís solo datos de uso anónimos y agregados, nunca los de una persona.
- Diseñado conforme al UK GDPR, con consentimiento explícito para cualquier dato sensible.



Plazas patrocinadas. Privacidad por defecto.

01

Patrocinad plazas

Empezad con un solo equipo o con toda la organización.

02

Activación privada

La plantilla descarga MoodFire y desbloquea el acceso completo con un código.

03

Sin datos individuales

Los administradores solo ven datos de uso anónimos y agregados, nunca nombres.

04

Pulso de bienestar opcional

Una lectura voluntaria y siempre agregada de cómo está el equipo.

¿Preferís algo más ligero? También ofrecemos acceso con descuento por volumen para que vuestro equipo se suscriba por su cuenta.

Lo que compartimos cada mes.

Una visión sencilla y agregada de cómo está vuestra gente. Nunca los datos de una persona.

Usuarios activos

Cuántas personas de vuestro equipo usan MoodFire cada mes, sobre el total de plazas patrocinadas.

Frecuencia de uso

Media semanal de registros y sesiones por usuario activo.

Tendencia de bienestar

Evolución agregada en escalas validadas (PHQ-4, GAD-7) respecto al punto de partida de cada usuario.

Constancia

Tasa de retorno semana a semana y regularidad con la que se mantienen las rachas.

Todas las cifras son agregadas y anónimas. Los grupos pequeños se excluyen para que nadie pueda ser identificado.

Un tipo de apoyo diferente.

Asistencia al empleado	Imprescindible en una crisis, pero reactiva, por teléfono o portal, y casi nunca se usa.
Apps de meditación	Bibliotecas de contenido y sesiones pasivas, pensadas para maximizar el tiempo en la app.
MoodFire	Herramientas prácticas para el día a día, privadas por diseño, hechas para abrirse en el momento difícil.

Empezad con un piloto pequeño y de bajo riesgo.

- Probad MoodFire con un equipo o un grupo durante seis a ocho semanas.
- Nosotros nos encargamos de la configuración. Vosotros veis qué se usa de verdad.
- Datos de uso anónimos, compartidos de forma sencilla al final.
- Sin tarifa fija. Diseñamos un plan a la medida de vuestro equipo.



Programa para primeros socios · plazas limitadas



HABLEMOS

Ofreced a vuestro equipo un lugar tranquilo al que volver.

Una forma más tranquila de reencontrarse.

info@moodfire.io