MoodFire

PARA UNIVERSIDADES E POLITÉCNICOS

Uma forma mais calma de se reencontrar.

Para cada estudante que acompanham.

Ferramentas práticas e gentis de bem-estar emocional para os momentos difíceis: a residência, os prazos, as 3 da manhã.





Programa piloto para parceiros fundadores · 2026

Cada vez mais estudantes estão a passar por dificuldades.

E a maioria guarda isso para si, entre aulas.

16%

Dos estudantes universitários do Reino Unido referem um problema de saúde mental, face a 6% em 2016/17

37%

Dos estudantes nos EUA referem sintomas depressivos moderados a graves

< 50%

Dos estudantes com dificuldades pedem ajuda à própria instituição

Fontes: HEPI, Student Mental Health, 2024 · Healthy Minds Study, 2024/25.

O apoio psicológico não consegue dar resposta à procura.

- As listas de espera crescem porque a procura ultrapassa qualquer serviço.
- A maior parte do apoio está pensada para crises, não para uma terça-feira difícil à noite.
- Os estudantes querem algo entre “nada” e “a lista de espera”.
- Algo que abram na residência, antes de um exame, às 3 da manhã.

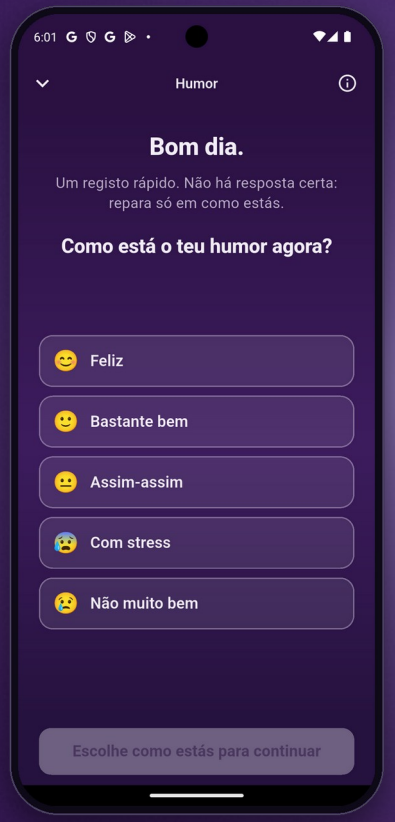


A maioria das apps de bem-estar parece só mais uma coisa em que falhar. A MoodFire não.

MoodFire

Uma companhia diária para os momentos difíceis.
Feita para a geração que acompanham.

- Seis ferramentas estruturadas, a um ritmo que acalma.
- Pensadas para momentos de noventa segundos entre aulas.
- No iPhone, Android, Apple Watch e Wear OS.
- Sem terapia por IA. Sem truques para prender a atenção. Sem culpa.





Seis coisas simples, várias vezes ao dia.

Cada uma foi pensada para um momento de noventa segundos, não para uma sessão de uma hora.

Humor

Um registo rápido de como está o dia.

Reformular

Passos baseados na TCC, um pensamento de cada vez.

Respirar

Noventa segundos, quando for preciso.

Ancorar

Cinco sentidos para voltar ao presente.

Abrandar

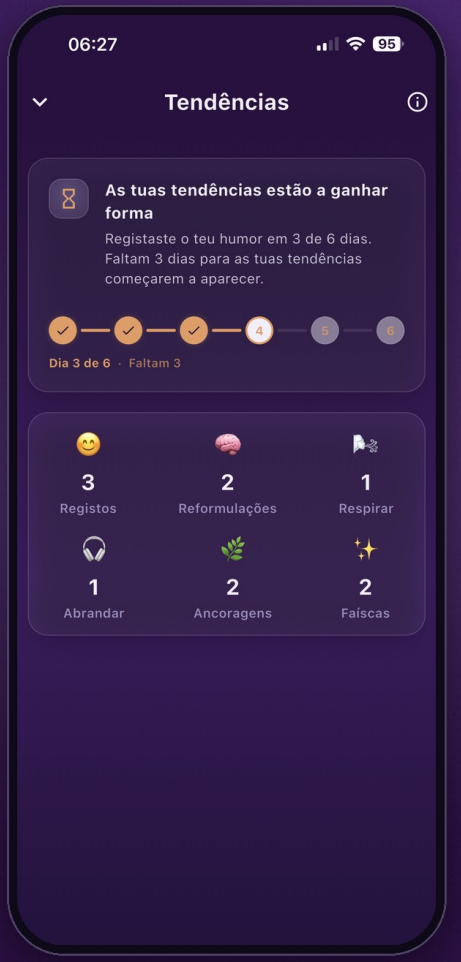
Áudio bilateral para ir relaxando aos poucos.

Faísca

Três pequenas coisas boas para reparar.

Privado para os estudantes. Tranquilizador para vocês.

- Os registos de cada estudante são encriptados no dispositivo.
- Nenhuma instituição vê o uso individual de um estudante.
- Uma rede de segurança deteta linguagem de alto risco e encaminha para o apoio em crise de cada país.
- Sem terapia por IA. Sem venda de dados. Sem publicidade.
- Desenvolvido segundo as normas do UK GDPR, com consentimento explícito para tudo o que for sensível.



Acessos patrocinados. Privacidade por defeito.

01

Patrocinem acessos

Comecem com uma faculdade ou uma residência, ou com todos os estudantes.

02

Ativação privada

Os estudantes descarregam a MoodFire e desbloqueiam o acesso completo com um código.

03

Sem dados individuais

A equipa vê apenas dados de utilização anónimos e agregados, nunca nomes.

04

Barómetro de bem-estar opcional

Uma leitura voluntária e sempre agregada de como estão os estudantes.

Preferem algo mais simples? Também oferecemos acesso com desconto de volume, que os próprios estudantes subscrevem.

O que partilhamos, todos os meses.

Uma leitura simples e agregada de como estão os vossos estudantes. Nunca os dados de uma pessoa.

Utilizadores ativos

Quantos dos vossos estudantes usam a MoodFire por mês, face aos acessos patrocinados.

Frequência de utilização

Média semanal de registos de humor e sessões por estudante ativo.

Tendência de bem-estar

Evolução agregada em escalas validadas (PHQ-4, GAD-7) face ao ponto de partida de cada estudante.

Regularidade

Taxa de regresso semana a semana e a regularidade com que mantêm as sequências.

Todos os números são agregados e anonimizados. Os grupos pequenos são omitidos para que ninguém possa ser identificado.

Um tipo diferente de apoio.

Apoio psicológico no campus	Essencial, mas limitado, e com razão focado nos estudantes com maior necessidade.
Apps de meditação	Bibliotecas de conteúdos e sessões passivas, fáceis de abandonar sem dar por isso.
MoodFire	Ferramentas práticas para o dia a dia, privadas por conceção, feitas para abrir no momento difícil.

Comecem com um piloto pequeno e de baixo risco.

- Experimentem a MoodFire com uma faculdade, uma residência ou uma turma durante um semestre.
- Nós tratamos da configuração. Vocês veem o que é realmente usado.
- Um relatório agregado e anonimizado todos os meses.
- Preço por estudante, com orçamento em euros.



Piloto sem custos para parceiros fundadores



VAMOS CONVERSAR

Deem a cada estudante um lugar tranquilo a que voltar.

Uma forma mais calma de se reencontrar.

info@moodfire.io