# MoodFire

PARA UNIVERSIDADES E FACULDADES

# Um jeito mais calmo de se reencontrar.

## Para cada estudante que você apoia.

Ferramentas práticas e gentis de bem-estar emocional para os momentos difíceis: a moradia, os prazos, as 3 da manhã.







Programa piloto para parceiros fundadores · 2026

# Cada vez mais estudantes estão passando por dificuldades.

*E a maioria carrega isso em silêncio, entre uma aula e outra.*

**16%**

Dos universitários do Reino Unido relatam um problema de saúde mental, contra 6% em 2016/17

**37%**

Dos estudantes nos EUA relatam sintomas depressivos de moderados a graves

**< 50%**

Dos estudantes com dificuldades pedem ajuda à própria instituição

*Fontes: HEPI, Student Mental Health, 2024 · Healthy Minds Study, 2024/25.*

# O apoio psicológico não dá conta da demanda.

- As filas de espera crescem porque a demanda supera qualquer serviço.
- A maior parte do apoio é pensada para crises, não para uma terça-feira difícil à noite.
- Os estudantes querem algo entre “nada” e “a fila de espera”.
- Algo que abram na moradia, antes de uma prova, às 3 da manhã.



*A maioria dos apps de bem-estar parece só mais uma coisa em que falhar. O MoodFire não.*

# MoodFire

*Uma companhia diária para os momentos difíceis.*
*Feita para a geração que você apoia.*

- Seis ferramentas estruturadas, num ritmo que acalma.
- Pensadas para momentos de noventa segundos entre as aulas.
- No iPhone, Android, Apple Watch e Wear OS.
- Sem terapia por IA. Sem truques para prender a atenção. Sem culpa.



# Seis coisas simples, várias vezes ao dia.

Cada uma foi pensada para um momento de noventa segundos, não para uma sessão de uma hora.

### Humor

Um registro rápido de como está o dia.

### Reformular

Passos baseados em TCC, um pensamento de cada vez.

### Respirar

Noventa segundos, na hora que precisar.

### Ancorar

Cinco sentidos para voltar ao presente.

### Desacelerar

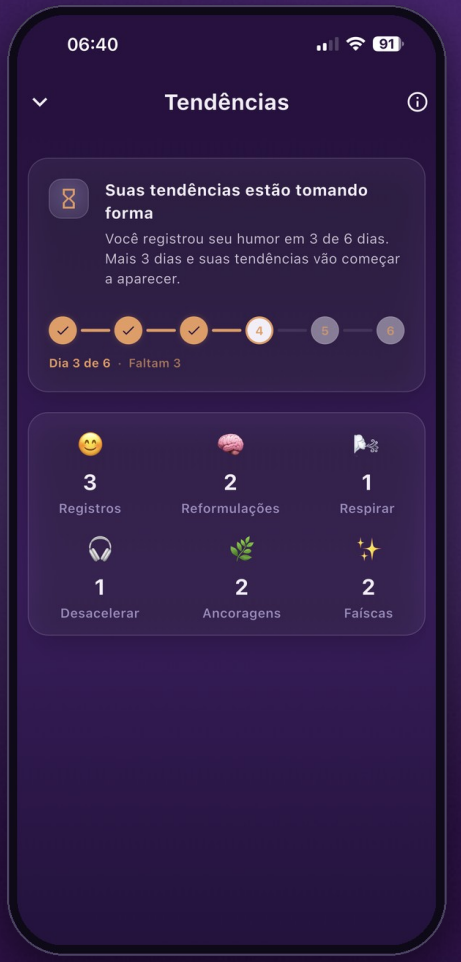
Áudio bilateral para ir relaxando aos poucos.

### Faísca

Três pequenas coisas boas para notar.

# Privado para os estudantes. Tranquilo para você.

- Os registros de cada estudante são criptografados no aparelho.
- Nenhuma instituição vê o uso individual de um estudante.
- Uma rede de segurança identifica linguagem de alto risco e indica o apoio em crise de cada país.
- Sem terapia por IA. Sem venda de dados. Sem anúncios.
- Desenvolvido segundo os padrões do UK GDPR, com consentimento explícito para tudo o que for sensível.



# Acessos patrocinados. Privacidade por padrão.

01

### Patrocine acessos

Comece com um curso ou uma moradia, ou com todos os estudantes.

02

### Ativação privada

Os estudantes baixam o MoodFire e liberam o acesso completo com um código.

03

### Sem dados individuais

A equipe vê apenas dados de uso anônimos e agregados, nunca nomes.

04

### Termômetro de bem-estar opcional

Uma leitura opcional e sempre agregada de como os estudantes estão.

*Prefere algo mais leve? Também oferecemos acesso com desconto por volume, que os próprios estudantes assinam.*

# O que compartilhamos, todo mês.

Uma leitura simples e agregada de como seus estudantes estão. Nunca os dados de uma pessoa.

### Usuários ativos

Quantos dos seus estudantes usam o MoodFire por mês, em relação aos acessos patrocinados.

### Frequência de uso

Média semanal de registros de humor e sessões por estudante ativo.

### Tendência de bem-estar

Evolução agregada em escalas validadas (PHQ-4, GAD-7) em relação ao ponto de partida de cada estudante.

### Constância

Taxa de retorno semana a semana e a regularidade com que mantêm suas sequências.

*Todos os números são agregados e anonimizados. Grupos pequenos são omitidos para que ninguém possa ser identificado.*

# Um tipo diferente de apoio.

| | |
|---|---|
| **Apoio psicológico no campus** | Essencial, mas limitado, e com razão focado nos estudantes com maior necessidade. |
| **Apps de meditação** | Bibliotecas de conteúdo e sessões passivas, fáceis de abandonar sem perceber. |
| **MoodFire** | Ferramentas práticas para o dia a dia, privadas por design, feitas para abrir na hora difícil. |

# Comece com um piloto pequeno e de baixo risco.

- Teste o MoodFire com um curso, uma moradia ou uma turma durante um semestre.
- A gente cuida da configuração. Você vê o que realmente é usado.
- Um relatório agregado e anonimizado todo mês.
- Preço por estudante, com orçamento em reais.



**Programa para parceiros fundadores · vagas limitadas**



VAMOS CONVERSAR

# Ofereça a cada estudante um lugar tranquilo para voltar.

*Um jeito mais calmo de se reencontrar.*

info@moodfire.io