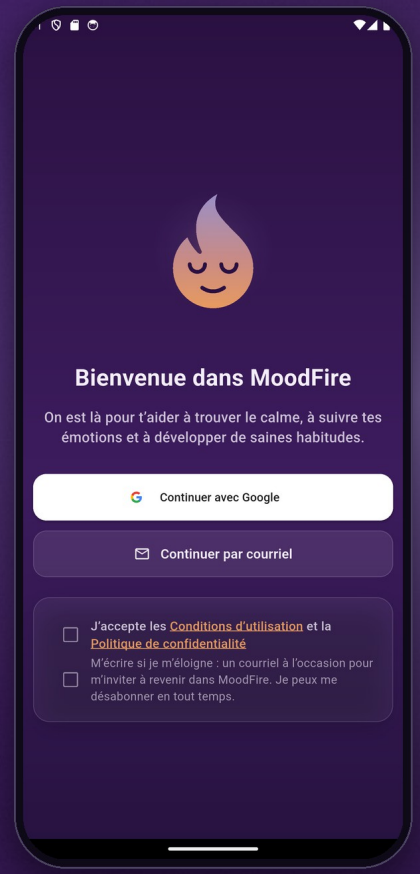
# MoodFire

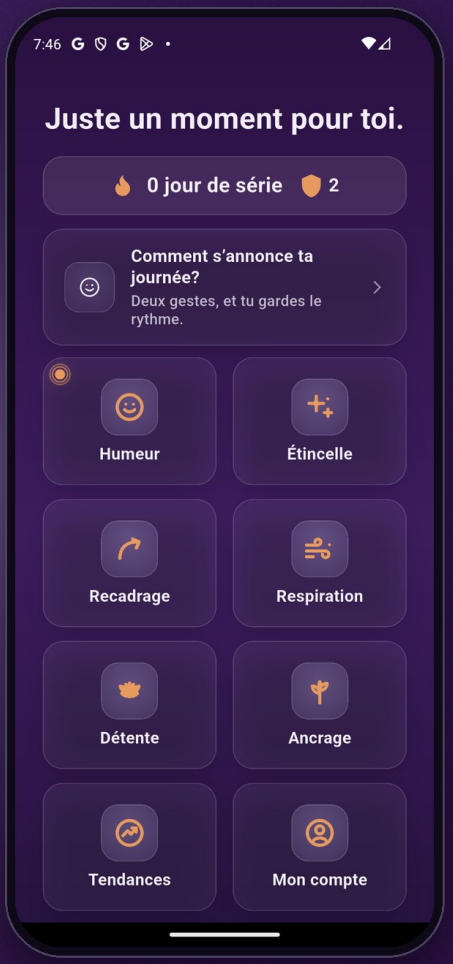
POUR LES UNIVERSITÉS ET LES CÉGEPS

# Une façon plus douce de se retrouver.

## Pour toute la communauté étudiante que vous accompagnez.

Des outils de bien-être simples et doux pour les moments difficiles : les résidences, les remises de travaux, 3 h du matin.




Projet pilote pour partenaires fondateurs · 2026

# De plus en plus d’étudiants traversent une période difficile.

*Et la plupart le vivent en silence, entre deux cours.*

**16 %**

Des étudiants de premier cycle au Royaume-Uni déclarent un problème de santé mentale, comparativement à 6 % en 2016-2017

**37 %**

Des étudiants aux États-Unis présentent des symptômes dépressifs modérés à sévères

**< 50 %**

Des étudiants en difficulté demandent de l’aide à leur établissement

*Sources : HEPI, Student Mental Health, 2024 · Healthy Minds Study, 2024-2025.*

# Le soutien psychologique ne suffit pas à la demande.

- Les listes d’attente s’allongent, la demande dépasse tous les services.
- La plupart des services sont pensés pour la crise, pas pour un mardi soir difficile.
- Les étudiants veulent quelque chose entre « rien » et « la liste d’attente ».
- Quelque chose qu’ils ouvrent en résidence, avant un examen, à 3 h du matin.

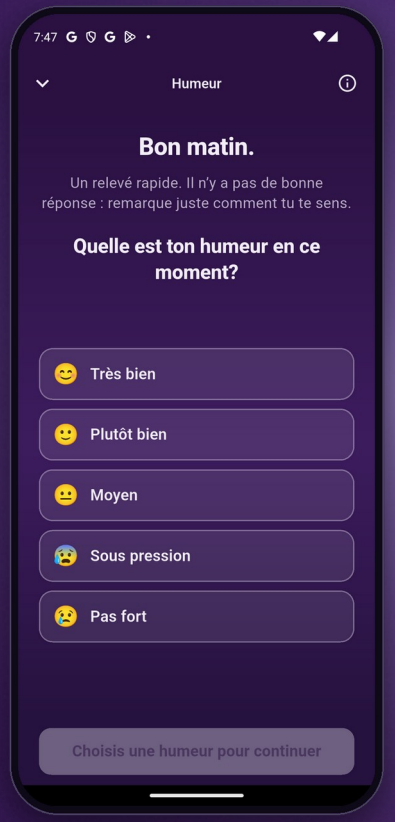


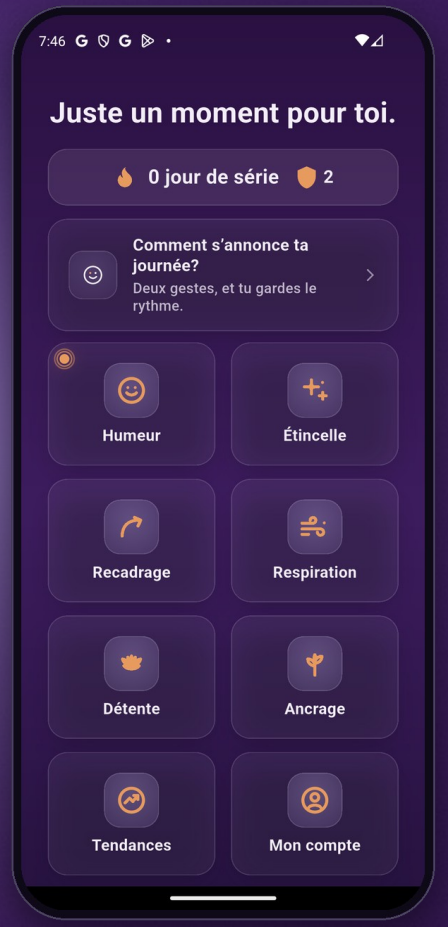
*La plupart des applications de bien-être ressemblent à une chose de plus à rater. Pas MoodFire.*

# MoodFire

*Un compagnon au quotidien pour les moments difficiles. Pensé pour la génération que vous accompagnez.*

- Six outils structurés, à un rythme qui apaise.
- Conçus pour des moments de quatre-vingt-dix secondes entre deux cours.
- Sur iPhone, Android, Apple Watch et Wear OS.
- Pas de thérapie par IA. Pas de manipulation de l'attention. Pas de culpabilité.



# Six petits outils, plusieurs fois par jour.

Chacun est conçu pour un moment de quatre-vingt-dix secondes, pas pour une séance d'une heure.

### Humeur

Une note rapide sur l'humeur du jour.

### Recadrage

Des étapes fondées sur la TCC, une pensée à la fois.

### Respiration

Quatre-vingt-dix secondes, au bon moment.

### Ancrage

Cinq sens pour revenir ici et maintenant.

### Détente

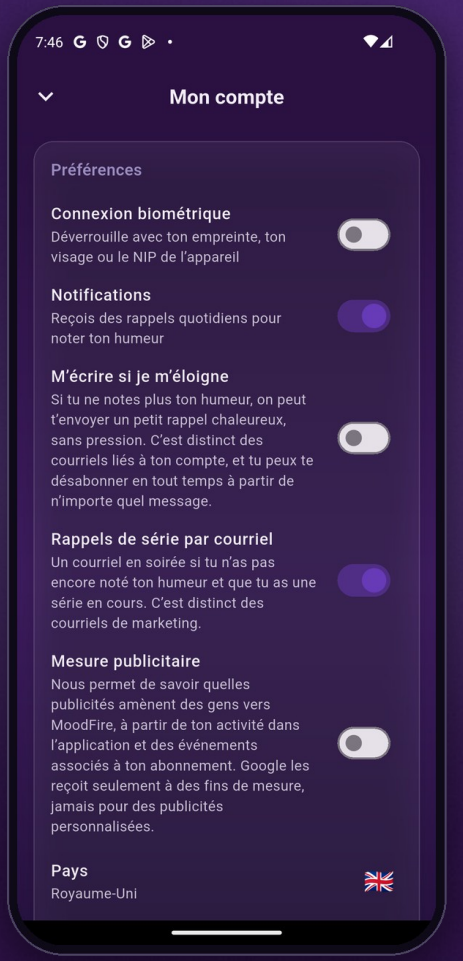
Un son bilatéral pour redescendre doucement.

### Étincelle

Trois petites choses qui vont bien.

# Privé pour les étudiants. Rassurant pour vous.

- Les entrées personnelles sont chiffrées sur l'appareil.
- Aucun établissement ne voit jamais l'utilisation individuelle d'un étudiant.
- Un filet de sécurité repère les messages à risque élevé et dirige vers les ressources d'aide en cas de crise du pays.
- Pas de thérapie par IA. Pas de vente de données. Pas de publicité.
- Conçu selon les exigences du UK GDPR, avec un consentement explicite pour toute donnée sensible.



# Des accès commandités. Privés par défaut.

01

### Commanditez des accès

Commencez par une faculté ou une résidence, ou par l'ensemble de vos étudiants.

02

### Une activation privée

Les étudiants téléchargent MoodFire et débloquent l'accès complet avec un code.

03

### Aucune donnée individuelle

Le personnel ne voit que des données d'utilisation anonymisées et agrégées, jamais de noms.

04

### Baromètre bien-être facultatif

Une lecture volontaire, toujours agrégée, de l'état de vos étudiants.

*Vous préférez une formule plus légère? Nous offrons aussi un accès à prix réduit, auquel les étudiants s'abonnent eux-mêmes.*

# Ce que nous partageons, chaque mois.

Une lecture simple et agrégée de l'état de vos étudiants. Jamais les données d'une personne.

### Utilisateurs actifs

Combien de vos étudiants utilisent MoodFire chaque mois, par rapport aux accès commandités.

### Rythme d'utilisation

Nombre moyen de relevés d'humeur et de séances par étudiant actif, chaque semaine.

### Évolution du bien-être

Évolution agrégée de scores validés (PHQ-4, GAD-7) par rapport au point de départ de chaque étudiant.

### Régularité

Taux de retour d'une semaine à l'autre et régularité des séries.

*Tous les chiffres sont agrégés et anonymisés. Les petits groupes sont masqués afin qu'aucune personne ne puisse être identifiée.*

# Un autre type de soutien.

| | |
|---|---|
| **Soutien psychologique sur le campus** | Essentiel, mais limité, et avec raison centré sur les étudiants qui en ont le plus besoin. |
| **Applications de méditation** | Des bibliothèques de contenus et des séances passives, faciles à délaisser. |
| **MoodFire** | Des outils pratiques au quotidien, privés dès la conception, faits pour être ouverts dans le moment difficile. |

# Commencez par un petit projet pilote, à faible risque.

- Essayez MoodFire avec une faculté, une résidence ou une cohorte pendant une session.
- Nous nous occupons de la mise en place. Vous voyez ce qui est vraiment utilisé.
- Un rapport global et anonymisé chaque mois.
- Tarif par étudiant, soumission en dollars canadiens.



**Programme partenaires fondateurs · places limitées**



PARLONS-EN

# Offrez à chaque étudiant un endroit calme où se poser.

*Une façon plus douce de se retrouver.*

info@moodfire.io